

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE

RESPONSABLE DEL INFORME	DANIEL RICARDO VARON
EMAIL	BIOMEDICAINDEPORTESTOLIMA@GMAIL.COM
PERIODO DEL INFORME	01 DE ENERO AL 31 DE MARZO DEL 2022

EP4MP7 - Personas y deportistas atendidos por el centro de rendimiento integral tolimente en medicina deportiva, fisioterapia, odontología y psicología deportiva.

CUADRO INFORMACIÓN GENERAL PARA PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	643
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	643

Preservar la salud para ayudar en la optimización del rendimiento físico de los deportistas y atletas a través de valoraciones morfo funcional, psicológica, nutricional y otras especialidades de las ciencias aplicadas al deporte de forma multidisciplinar.

ATENCIÓN EN CONSULTORIO

Medicina Deportiva: Recepción del deportista, diligenciamiento de su historia clínica, valoración inicial, firma de consentimiento informado si aplica, recomendaciones y remisiones a las diferentes áreas del CRIT si aplica, cierre de caso.

Fisioterapia: Verificación de remisión por parte de medicina deportiva, recepción del deportista, diligenciamiento de su historia clínica, valoración inicial, diseño de plan de intervención, firma de consentimiento informado, aplicación de técnicas terapéuticas y recomendaciones, cierre de caso.

Psicología: Ubicación del paciente en el proceso de valoración, firma de consentimiento informado, recepción completa de la información (historia), explicación

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

del procedimiento y modelo a seguir, cierre de caso.

Nutrición: Recepción de remisión por medicina deportiva, diligenciamiento de la historia nutricional, medición de la composición corporal por antropometría, según resultados recomendaciones personales y objetivos.

Fisiología: Recepción de remisión por Medicina deportiva, explicación del procedimiento y modelo de test, firma de consentimiento informado, ejecución del protocolo, socialización de resultados.

ASISTENCIAS A CAMPO

Se realiza el desplazamiento del equipo de ciencias aplicadas bajo coordinación con área metodológica. Formato de caracterización poblacional que debe ser enviado vía digital para su seguimiento en cada visita programada. Tiempo estimado 2 horas.

ACOMPañAMIENTO EN COMPETENCIA

Los acompañamientos en competencia son determinados según el requerimiento de la liga y la priorización realizada por la Gestión Metodológica en concordancia con la coordinación del CRIT. Los desplazamientos son realizados en las fechas planificadas en cronogramas previos.

DESCRPCIÓN

Se realiza atención a los deportistas por parte del grupo interdisciplinario del CRIT, los cuales asistieron a las citas programadas en el agendamiento realizado semanalmente y de igual forma se describe el número de asistencias nuevas por mes, brindando así un informe detallado del primer trimestre del año para el área de planeación.

En el informe se verán reflejados por medio grafico los deportistas que asistieron por disciplina una vez en el mes, especificado por nombre, liga y profesional que lo valoro.

En el informe actual también se darán a conocer las tareas realizadas por el grupo interdisciplinario del CRIT en los acompañamientos que se llevaron a cabo en cada una de las ligas durante el primer trimestre del año, como soporte se verán reflejadas las evidencias fotografías de las asistencias realizadas.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

ENERO	
MEDICINA	2
FEBRERO	
MEDICINA	17
FISIOTERAPIA	4
MARZO	
MEDICINA	9
FISIOTERAPIA	9
PSICOLOGIA	3

MES	ASISTENCIAS NUEVAS
ENERO	2
FEBRERO	21
MARZO	21

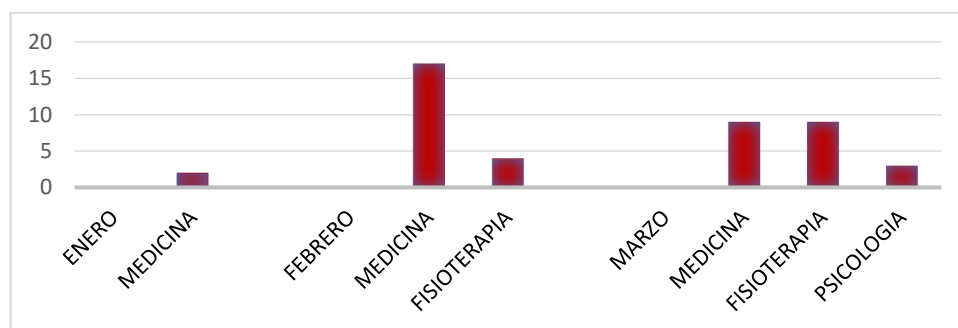
		MARZO		
NOMBRE	VECES	LIGA	AREA	PROFESIONAL
NATALIA VERA	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	FISIOTERAPIA	Daniel Andrade
YURI RESTREPO	1	FUTBOL DE SALON	FISIOTERAPIA	Daniela Laverde
YOLSWALD JULIAN SANTAMARIA	1	ESGRIMA	MEDICINA	Henry Rueda
JUSTIN MARTINEZ	1	FUTBOL	FISIOTERAPIA	Maria Alejandra Gaitan
LUIS FERNANDO RUBIO	1	LUCHA	MEDICINA	Nestor Manjarrez
NICOL ACOSTA	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	PSICOLOGIA	Luz Enid Maldonado
YURI ALEXANDRA RESTREPO	1	FUTBOL DE SALON	FISIOTERAPIA	Daniel Andrade
ANDRES VERA	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MEDICINA	Henry Rueda
RICARDO URREGO	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MEDICINA	Nestor Manjarrez
NATALIA MENDIETA	1	CICLISMO BMX	PSICOLOGIA	Cesar Perez
HENRY SAMUEL DIAZ	1	BILLAR	FISIOTERAPIA	Daniel Andrade
NAZARIO ARANGO	1	CICLISMO RUTA	PSICOLOGIA	Daniel Varón
GABRIEL RIVERA	1	NATACION CARRERAS	MEDICINA	Henry Rueda
KEVIN MEDINA	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	FISIOTERAPIA	Daniel Andrade
FELIPE LIZARAZO	1	POLO ACUATICO	FISIOTERAPIA	Daniel Andrade
LAURA ANDRADE	1	BOXEO	FISIOTERAPIA	Jhoanna Olaya
MIGUEL ANGEL SUAREZ	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MEDICINA	Nestor Manjarrez
MARIA JOSE DIAZ	1	FUTBOL	MEDICINA	Nestor Manjarrez
JHON STEVAN BARRETO	1	TAEKWONDO	MEDICINA	Nestor Manjarrez
JUAN ESTEBAN ARBELAEZ	1	FUTBOL	MEDICINA	Nestor Manjarrez
NATALI MENDIETA	1	CICLISMO BMX	FISIOTERAPIA	Daniel Andrade

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

		ENERO			
NOMBRE	VECES	LIGA	AREA	PROFESIONAL	
NATALIA MENDIETA	1	CICLISMO BMX	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
HECTOR ANGULO QUIÑONEZ	1	ACT. SUBACUATICAS	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
		FEBRERO			
NOMBRE	VECES	LIGA	AREA	PROFESIONAL	
KEVIN SANTIAGO CARRASCO	1	ESGRIMA	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
MIGUEL SUAREZ	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
LAURA ALEJANDRA HUERTAS	1	PATINAJE	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
ANDRES FELIPE PINILLA	1	LUCHA	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
SEBASTIAN CARMONA	1	LUCHA	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
ALEJANDRA GARCIA	1	LUCHA	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
LUIS FENANDO RUBIO	1	LUCHA	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
URIEL ESTEVEN QUINTERO VALEN	1	LUCHA	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
DERAN RIVERA	1	LUCHA	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
YURI ALEXANDRA RESTREPO	1	FUTBOL DE SALON	FISIOTERAPIA	Jhoanna Olaya	
LEONARDO RAMIREZ	1		MEDICINA	Henry Rueda	
LAURA GARCIA	1	FUTBOL DE SALON	FISIOTERAPIA	Maria Alejandra Gaitan	
NATALIA ALARCON	1	FUTBOL	MEDICINA	Henry Rueda	
YENIFER VALENCIA	1	TENIS DE MESA	FISIOTERAPIA	Maria Alejandra Gaitan	
SAMUEL RAMIREZ	1	WHUSHU KUNFU	MEDICINA	Henry Rueda	
LAURA MONSALVE	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MEDICINA	Henry Rueda	
VALENTINA RAMIREZ	1	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
CAROLINA ORTIZ	1	FUTBOL DE SALON	FISIOTERAPIA	Maria Alejandra Gaitan	
JUAN NICOLAS OLAYA PERDOMO	1		MEDICINA	Nestor Manjarrez	
ALISON REMICIO	1	FUTBOL DE SALON	MEDICINA	Nestor Manjarrez	
LUIS FELIPE PALOMINO	1	CICLISMO BMX	MEDICINA	Nestor Manjarrez	



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

ENERO	
MEDICINA	0
FRERERO	
MEDICINA	11
MARZO	
MEDICINA	7
FISIOTRAPIA	1

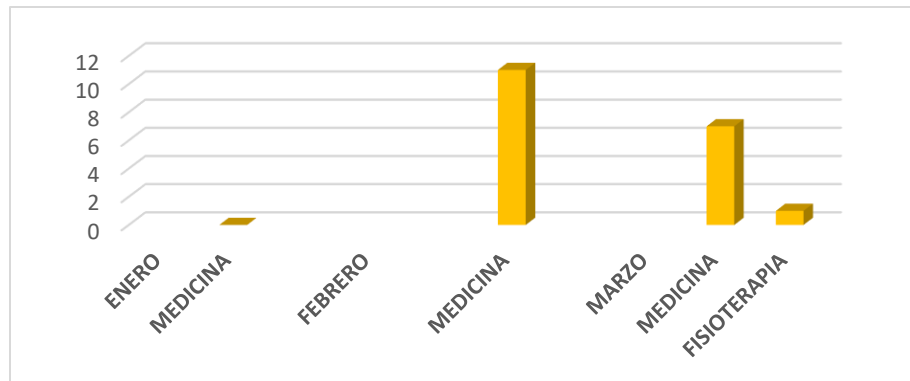
MES	ASISTENCIAS NUEVAS
ENERO	0
FEBREERO	11
MARZO	8

			FEBRERO		
	NOMBRE	VECES	LIGA	AREA	PROFESIONAL
	ANGELA DEL PILAR LOZANO	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	EDUARDO CONDE	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	WILLIAN OLAYA	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	SIMMONE ALDANA	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	HOLEYDA GONZALES	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	NATHALY	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	JESUS DAVID NARANJO	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	MARIA DIVA RAMIREZ	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	ELSA GONZALES	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	LEIDY RIVERA	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	MEDICINA	Henry Rueda
	WILLIAN ERNESTO ORTIZ	1	CLUB ASORTOLDISCAPACIDAD AUDITIVA	MEDICINA	Henry Rueda
			MARZO		
	NOMBRE	VECES	LIGA	AREA	PROFESIONAL
	SIMONE ISABELLA ALDANA LEON	1	CLUB NUEVOS HORIZONTES	MEDICINA	Nestor Manjarrez
	JONATAN ROJAS	1	LIDISCATOL DISCAPACIDAD FISICA	FISIOTERAPIA	Daniela Laverde
	DIEGO CARDONA	1	NATACION CARRERAS	MEDICINA	Henry Rueda
	ANDRES FELIPE VALENZUELA GAITAN	1	NATACION CARRERAS	MEDICINA	Henry Rueda
	ANDRES FELIPE MORALES RUBIO	1	NATACION CARRERAS	MEDICINA	Henry Rueda
	EDWIN JOVANY VALDERRAMA RUIZ	1	NATACION CARRERAS	MEDICINA	Henry Rueda
	KATERIN VALENCIA AGUDELO	1	NATACION CARRERAS	MEDICINA	Henry Rueda
	LEIDY RIVERA	1	NATACION CARRERAS	MEDICINA	Henry Rueda

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 1

Municipio: Ibagué

Vereda, Comuna y/o departamento: Tolima

Lugar: Instituto departamental de deportes del Tolima (Indeportes), Área biomédica.

N° Asistentes: Medicina Deportiva y Fisioterapia

Liga: 7

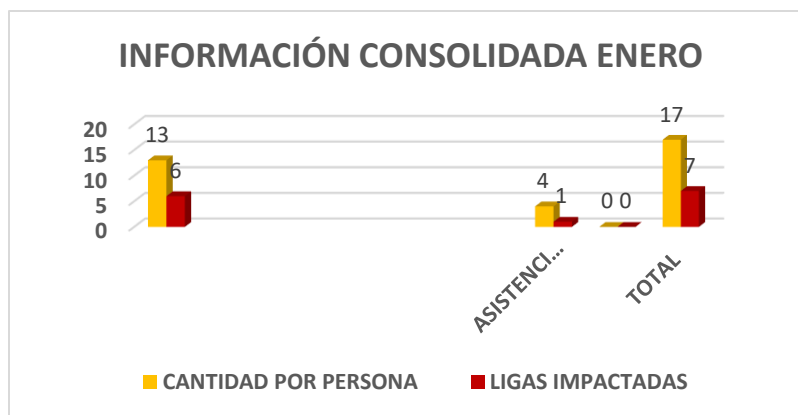
ASISTENCIA MES ENERO EN CONSULTORIO CAMPO Y ACOMPAÑAMIENTO

POBLACIÓN IMPACTADA	CANTIDAD POR PERSONA	LIGAS IMPACTADAS
CONSULTORIOS	13	6
ASISTENCIAS CAMPO	4	1
ACOMPAÑAMIENTO	0	0
TOTAL	17	7

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03



EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Enero - Indeportes Tolima



Desde el programa de centro de rendimiento integral tolimente CRIT de manera regular durante el mes de enero, se ejecutan actividades de valoración y aptitudes medicas pre participativas con el área de medicina deportiva, también se llevó a cabo procesos de terapia física del el área de fisioterapia con los deportistas de las diferentes ligas.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDAD 2

Municipio: Ibagué

Vereda, Comuna y/o departamento: Tolima

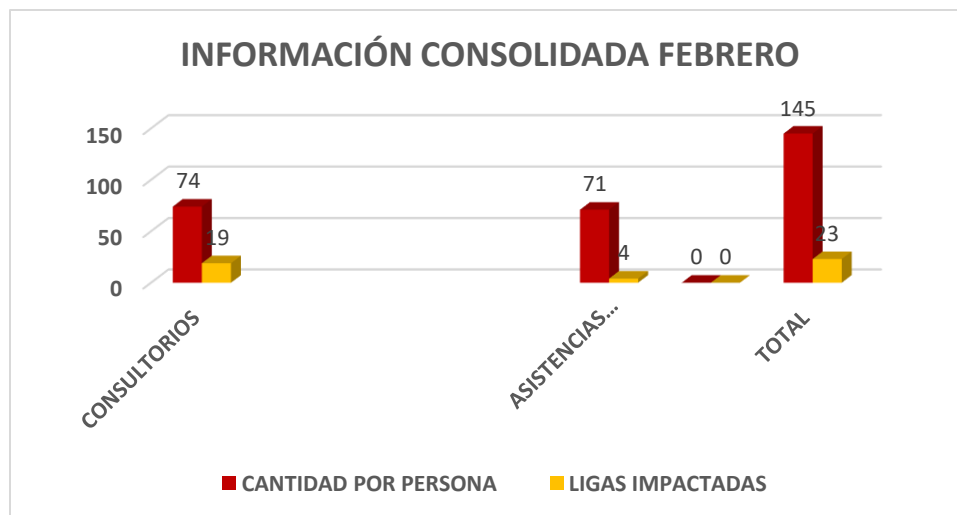
Lugar: Instituto departamental de deportes del Tolima, Área biomédica, club campestre y parque deportivo

N° Asistentes: Medicina Deportiva, Fisioterapia, nutrición y psicología

Liga: 23

ASISTENCIA MES FEBRERO EN CONSULTORIO CAMPO Y ACOMPAÑAMIENTO

POBLACIÓN IMPACTADA	CANTIDAD POR PERSONA	LIGAS IMPACTADAS
CONSULTORIOS	74	19
ASISTENCIAS CAMPO	71	4
ACOMPAÑAMIENTO	0	0
TOTAL	145	23



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Febrero - Indeportes Tolima



Febrero - Indeportes Tolima

Desde el programa de centro de rendimiento integral tolimente CRIT de manera regular durante el mes de febrero, en las asistencias de consultorio se ejecutan actividades de valoración del área de medicina deportiva para así ser asignados los deportistas a un seguimiento nutricional, psicológico y/o terapias de fisioterapia, Impactando así positivamente en el proceso de cada deportista llevando un seguimiento ya sea semanal o mensual.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 10 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Febrero - Club Campestre



Febrero - Parque Deportivo

Desde el programa de centro de rendimiento integral tolimese CRIT de manera regular durante el mes de febrero, en las asistencias a campo se ejecutan actividades de valoración del área de medicina deportiva con la liga de lucha, el área de psicología con las ligas de fútbol y atletismo, llevando a cabo un seguimiento grupal e individual y culminamos con el área de fisioterapia con la liga de tenis de campo.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 11 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDAD 3

Municipio: Ibagué

Vereda, Comuna y/o departamento: Tolima

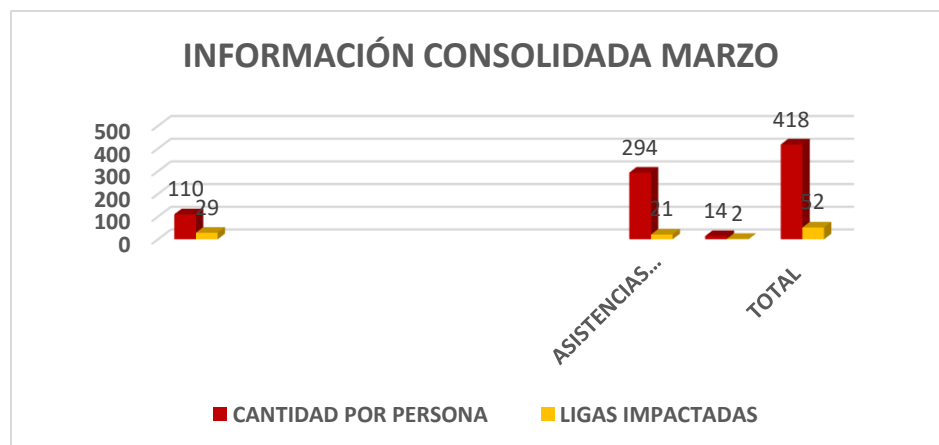
Lugar: Instituto departamental de deportes del Tolima (Indeporte), Área biomédica, parque deportivo, barrio hipódromo, coliseo Jordán, comfatolima.

N° Asistentes: Medicina Deportiva y Fisioterapia.

Liga: 52

ASISTENCIA MES MARZO EN CONSULTORIO CAMPO Y ACOMPAÑAMIENTO

POBLACIÓN IMPACTADA	CANTIDAD POR PERSONA	LIGAS IMPACTADAS
CONSULTORIOS	110	29
ASISTENCIAS CAMPO	294	21
ACOMPAÑAMIENTO	14	2
TOTAL	418	52



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 12 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Marzo - Indeportes Tolima



Marzo - Indeportes Tolima

Desde el programa de centro de rendimiento integral tolimense CRIT de manera regular durante el mes de marzo, en las asistencias de consultorio se ejecutan actividades de valoraciones nuevas y seguimiento de los deportistas en todas las áreas (medicina, fisioterapia, psicología y nutrición).

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 13 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Marzo - Parque Deportivo



Marzo - Coliseo Jordán

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 14 de 14	CÓDIGO: GEC-R-03



Marzo - Billares E.

Desde el programa de centro de rendimiento integral tolimese CRIT de manera regular durante el mes de marzo, en las asistencias a campo y acompañamiento se ejecutan actividades de valoración, seguimientos y charlas del área de medicina deportiva con el fin de guiar y mantener el deportista en buen estado físico, el área de psicología apoya los procesos grupales e individuales, brindando de igual forma charlas apropiadas para las ligas como lo son tenis de mesa y natación, culminando con el área de fisioterapia que se encarga de las lesiones o estimulaciones físicas de cada deportista apoyando de tal manera las ligas de billar, boxeo y esgrima.

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA: 643



DANIEL RICARDO VARON
COORDINADOR DEL CRIT